

Programme 2016/2017 Activités Mercredi Sportif Vosges

| n° | DATE | HORAIRES | | LIEU | DISCIPLINE | TARIF | |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|---|----------|--------------|
| | | - 20ans | + 20ans | | | Licencié | Non-licencié |
| 1 | 5/10/2016 | 14h-15h30 | 15h30-17h | 2bis rue Ponscarne, Epinal | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 2 | 12/10/2016 | 14h-15h30 | | Hall des sports, Epinal | Tennis de table | gratuit | 3 |
| 3 | 28/10/2016 | 10h30-15h30 | | Gérardmer | Tournoi multi activité (avec d'autres jeunes) | 3 | 5 |
| 4 | 9/11/2016 | 16h-17h30 | | Gymnase Saint Exupéry, Epinal | Escalade | gratuit | 3 |
| 5 | 16/11/2016 | 14h-15h30 | 15h30-17h | 2bis rue Ponscarne, Epinal | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 6 | 23/11/2016 | 14h-15h30 | 15h30-17h | Saulcy sur Meurthe | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 7 | 7/12/2016 | à confirmer | | Gérardmer | Activités motrices | gratuit | 3 |
| 8 | 14/12/2016 | 14h-15h30 | | Hall des sports, Epinal | Athlétisme | gratuit | 3 |
| 9 | 4/01/2017 | 14h-15h30 | 15h30-17h | 2bis rue Ponscarne, Epinal | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 10 | 11/01/2017 | 14h-15h30 | | Hall des sports, Epinal | Tir à l'arc | gratuit | 3 |
| 11 | 18/01/2017 | 14h-15h30 | 15h30-17h | Saulcy sur Meurthe | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 12 | 25/01/2017 | 14h-17h | 14h-17h | Saint Nabord ou Epinal | Challenge sarbacane | 3 | 5 |
| 13 | 1/02/2017 | 14h-15h30 | 15h30-17h | Saulcy sur Meurthe | Activités motrices | gratuit | 3 |
| 14 | 8/02/2017 | 14h-15h30 | | Hall des sports, Epinal | Athlétisme | gratuit | 3 |
| 15 | 1/03/2017 | 16h-17h30 | | Gymnase Saint Exupéry, Epinal | Escalade | gratuit | 3 |
| 16 | 8/03/2017 | 14h-16h | | Lac Blanc | Ski assis (alpin et randonnée) | 10 | 15 |
| 17 | 15/03/2017 | 14h-15h30 | 15h30-17h | 2bis rue Ponscarne, Epinal | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 18 | 22/03/2017 | 14h-15h30 | 15h30-17h | Saulcy sur Meurthe | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 19 | 29/03/2017 | à confirmer | | secteur d'Epinal | Sport collectif | gratuit | 3 |
| 20 | 5/04/2017 | Après-midi | Après-midi | Mirecourt | Karting | 10 | 15 |
| 21 | 26/04/2017 | 14h-15h30 | 15h30-17h | 2bis rue Ponscarne, Epinal | Activités de précision | gratuit | 3 |
| 22 | 3/05/2017 | 14h-17h | 14h-17h | Gymnase des provinces, Epinal | Challenge boccia | 3 | 5 |
| 23 | 10/05/2017 | 14h-15h30 | | Hall des sports, Epinal | Tennis de table | gratuit | 3 |
| 24 | 17/05/2017 | 16h-17h | 16h15-17h15 | Golf municipal, Epinal | Golf | gratuit | 3 |
| 25 | 31/05/2017 | 14h30-16h30 | | Epinal | Canoe-kayak | 10 | 15 |
| 26 | 7/06/2017 | 14h30-16h30 | | Base nautique, Gérardmer | Voile | 10 | 15 |
| 27 | 14/06/2017 | 14h-16h | 14h-16h | Epinal | Course d'orientation | gratuit | 3 |
| 28 | 21 ou 28/06 | Après-midi | Après-midi | Mirecourt | Karting | 10 | 15 |
| 29 | 28 ou 5/07 | 14h-17h | 14h-17h | Epinal | Challenge multisport (canoe, orientation...) | 10 | 15 |

Activités de précision : boccia, sarbacane, short golf, lancer sur cible...

Tournoi multi-activité : partage de plusieurs activités sportives accessibles à tous. Pique-Nique pris en commun le midi.

