



## Challenge Régional Jeunes et Open d'Athlétisme

Hall des Sports d'Epinal  
Dimanche 13 Mars 2016

### REGLEMENT et ORGANISATION

#### Caractéristiques :

Rencontre d'athlétisme en salle ouverte à tous les jeunes athlètes handisport licenciés ou non quel que soit la nature du handicap et le mode de déplacement. Les sportifs âgés de 6 à 20 ans pourront concourir dans le challenge régional jeunes tandis que les athlètes de plus de 20 ans seront inscrits dans le challenge régional open.

Le classement individuel, par catégorie d'âge, par sexe et par catégorie de handicap se fera sous forme de triathlon.

L'inscription est gratuite pour les licenciés. Une participation de 3 euros sera demandée au non-licenciés afin de couvrir les frais liés à la prise d'un Pass Sport.

\* Les catégories de « handicap » retenues chez les jeunes (-20ans) sont :

**D1 à D4:** athlètes se déplaçant debout dans son sport et dans sa vie quotidienne. La classe dépendra des résultats obtenus aux 14 tests fonctionnels utilisés pour évaluer les capacités physiques à réaliser un acte donné. Plus le chiffre est petit, plus le jeune a des difficultés pour effectuer les tests.

**D5 :** athlètes non voyant.

**D6 :** athlètes mal-voyant.

**F1 à F3 – FE :** athlètes se déplaçant en fauteuil dans son sport et dans sa vie quotidienne. La classe dépendra des résultats obtenus au 5 tests fonctionnels utilisés pour évaluer les capacités physiques à réaliser un acte donné. Plus le chiffre est petit, plus le jeune a de difficultés pour effectuer les tests demandés.

\* Les catégories de « handicap » retenues chez les adultes (+20ans) sont :

**Classe 11-13 :** athlètes ayant une déficience visuelle. Un guide est obligatoire pour la catégorie 11 (non-voyant) et conseillé pour la catégorie 12 (vision très limitée).

**Classe 20 :** athlètes ayant une déficience intellectuelle.

**Classe 31 à 38 :** athlètes atteints de paralysie cérébrale. Plus le nombre est petit, plus le handicap est important. Les classes 31 à 34 s'affrontent en position assise tandis que les classes 35 à 38 concourent debout.

**Classe 40 à 47 :** les athlètes concourent debout. Les classes 40 et 41 concernent les athlètes de petite taille, les classes 42 à 44 concernent les athlètes ayant eu une perte ou un usage limité d'un membre supérieur, les classes 45 à 47 concernent les athlètes ayant eu une perte ou un usage limité d'un membre inférieur.

**Classe 50 à 57 :** les athlètes concourent en fauteuil avec différents niveaux de blessures. Les classes 50 à 54 peuvent prendre part à l'ensemble des épreuves accessibles au fauteuil tandis que les classes 55 à 57 regroupent des sportifs ayant des capacités plus limitées permettant l'accès uniquement aux épreuves de lancer en fauteuil.

**Classe 60 :** athlètes ayant une déficience auditive.

\* Les catégories d'âge retenues pour les garçons et pour les filles sont :

<b><u>U16 :</u></b>	athlètes de moins de 16 ans soit nés après 2000
<b><u>U18 :</u></b>	athlètes de moins de 18 ans soit nés après 1998
<b><u>U20 :</u></b>	athlètes de moins de 20 ans soit nés après 1996
<b><u>Séniors :</u></b>	athlètes de plus de 20ans soit nés avant 1996

**Attention, suivant le nombre d'inscrits, l'organisateur peut procéder au regroupement de certaines catégories lors des épreuves.**

### **Les épreuves ouvertes:**

- **Sprint:** 50m en ligne droite pour les moins de 20ans et 60m en ligne droite pour les plus de 20ans. Lors de la course, il faut rester dans le couloir attribué. Les athlètes pratiquants debout peuvent partir de la position debout quel que soit la catégorie. Les athlètes pratiquants en fauteuil pourront utiliser le fauteuil de leur choix (= fauteuil spécifique athlétisme, fauteuil de ville, fauteuil multisport).
- **Pour l'ensemble des lancers :** Il sera proposé 3 essais et le meilleur sera retenu. Pour être validé, il faut que l'engin retombe à l'intérieur d'un secteur délimité par deux lignes droites dont le point d'intersection est le centre du cercle ou de l'arc de cercle. Les concurrents « debout » ont droit à un élan. Cet élan doit obligatoirement être pris dans une zone d'élan bien définie en forme de cercle.
- **Lancer de balle lestée :** l'engin pèse 1kg. La balle lestée sera lancée de l'épaule avec une seule main. Au moment où l'athlète prend place dans le cercle pour commencer son lancer, la balle lestée doit toucher ou être très proche du menton et la main ne peut pas être abaissée de cette position pendant le lancer. La balle lestée ne doit pas être ramenée en arrière du plan des épaules. Une adaptation de cette règle pourra être envisagée en tenant compte des capacités fonctionnelles du lanceur.
- **Lancer d'anneau lesté :** l'engin pèse 400g.
- **Lancer de massue :** l'engin pèse 397g
- **Lancer de poids :** pour les plus de 20ans.
- **Saut en longueur :** il sera proposé 3 essais et le meilleur sera retenu.

### **Règlements :**

\* Chaque concurrent devra réaliser un triathlon : les épreuves dépendent de l'âge et du handicap du sportif. (2 possibilités pour les classes 11 à 13 suivant les contraintes médicales pouvant exister sur l'épreuve de saut en longueur).

<b>D1 et F1</b>	50m	Lancer de balle lestée	Lancer d'anneau lesté
<b>11 à 13 – 35 à 38</b>	60m	Lancer de poids	Lancer d'anneau lesté
<b>D2 à D6</b>	50m	Saut en longueur	Lancer de balle lestée
<b>11 à 13 – 60 – 20 – 40 à 47</b>	60m	Saut en longueur	Lancer de poids
<b>F2 et F3</b>	50m	Lancer de balle lestée	Lancer d'anneau lesté
<b>50 à 54 – 31 à 34</b>	60m	Lancer de poids	Lancer d'anneau lesté
<b>FE</b>	Lancer de massue	Lancer de balle lestée	Lancer d'anneau lesté
<b>55 à 57</b>	Lancer de massue	Lancer de balle lestée	Lancer d'anneau lesté

Un nombre de points sera attribué à chacune de ses performances. Le total de ces points permettra de classer les athlètes et d'attribuer les récompenses.

- Après la compétition, un classement détaillé par épreuve sera établi.
- Pour les courses il n'y aura qu'un essai
- Pour le saut, il y aura 3 essais.
- Pour les lancers, il y aura 3 essais.

### **Déroulement de la journée :**

- 10h30 à 11h30 : accueil, échauffement, il sera possible d'effectuer les tests de classification jeunes pour les personnes qui ne pourront pas le faire pendant les entrainements.
- 11h45 à 12h45 : Course debout 50m et 60m, course fauteuil 50 et 60m.
- 13h00 à 13h45 : Lancer d'anneau lesté.
- 13h45 à 14h30 : Lancer de balle lestée
- 14h30 à 15h00 : Lancer de poids
- 15h00 à 15h30 : Lancer de massue
- 13h à 15h00 : Saut en longueur

### **Informations pratiques :**

- Prévoir un pique-nique car le repas de midi sera pris sur place.
- Inscription par mail à [contact@handisport-vosges.fr](mailto:contact@handisport-vosges.fr) ou par téléphone au 07 51 61 80 42 ou par courrier à CDH 88 Résidence Petit Prince 2bis rue Ponscarne 88000 Epinal ou sur place.
- L'arbitrage de la journée sera assuré par l'Athlétic Vosges Entente Clubs. L'organisation de la journée sera assurée conjointement par le Comité Régional Handisport de Lorraine, le Comité Départemental Handisport des Vosges et l'Athlétic Vosges Entente Clubs.
- Il faudra impérativement respecter les horaires prévus.
- Un dossard sera attribué à chaque participant. Il faudra le fixer à l'avant du maillot. (Prévoir les épingles....)
- La couverture sanitaire de l'épreuve sera assurée par la croix rouge française.

### **- Pour nous contacter :**

<b>Infos organisation</b>	<b>DELAUZUN Amandine</b> Tel : 07 51 61 80 42 - E-Mail : <a href="mailto:contact@handisport-vosges.fr">contact@handisport-vosges.fr</a>
<b>Infos techniques</b>	<b>BRULET Eric</b> Tel : 06 32 20 10 93 - E-Mail : <a href="mailto:ericathle@orange.fr">ericathle@orange.fr</a>