



JOURNÉE HANDINEIGE

LE 9 Janvier 2016 à La BRESSE HOHNECK
De 10h à 17h00



Journée Handineige 2016

Samedi 9 Janvier 2016 à la station de ski de La Bresse Hohneck (10h - 17h00)



Le rendez-vous est fixé pour découvrir les activités handisports qui se pratiquent l'hiver en station de ski. Les personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel seront prises en charge par des professionnels avec du matériel adapté et varié.

Cette journée, **inscrite au calendrier officiel de la Fédération Française Handisport**, est organisée par le Comité Départemental Handisport des Vosges. Il sera l'occasion de **vivre le sport comme un temps d'échange et de partage.**

Découvrir la montagne, de nouvelles activités, de nouvelles capacités, s'apprécier et vivre ensemble, telles sont les valeurs que nous souhaitons porter tout au long de cette journée. Rendons la montagne accessible à tous !

Merci à nos partenaires



Sommaire

1/ La journée Handineige en quelques mots

- **L'association organisatrice**
- **La station de ski de La Bresse Hohneck**
- **Pourquoi cette journée : nos objectifs**
- **Les participants**
- **L'encadrement**

Journée
Handineige

La Bresse -
2016

2/ Caractéristiques sportives de la journée Handineige

- **Le matériel et son utilisation**
- **Les différentes activités proposées**
- **L'inscription**
- **Le programme**

Contact

Comité Départemental Handisport des Vosges
Amandine DELAUZUN, agent de développement
07 51 61 80 42 ou contact@handisport-vosges.fr

La journée Handineige en quelques mots

⇒ L'association organisatrice

Créer en 1996, le Comité Départemental Handisport des Vosges est une association affiliée à la Fédération Française Handisport qui a pour but de développer une dynamique d'intégration par le sport auprès des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel à travers l'accès à une pratique sportive. Les licenciés Handisport pratiquent ensemble une activité physique et sportive adaptée aux particularités et aux besoins de chacun. Pour cela, nous menons différentes actions dont l'organisation de manifestation. C'est dans ce cadre que nous avons souhaité mettre en place une journée Handineige en 2016 sur la station de La Bresse afin de mettre en avant les atouts géographiques de notre département et de montrer qu'il y a des activités de pleine nature accessible aux personnes en situation de handicap même en hiver avec le handiski sous différentes formes et la randonnée.

⇒ La station de ski de La Bresse Hohneck

Le massif des Vosges offre la possibilité de développer les activités de pleines natures même en hiver avec la présence de plusieurs stations de ski. Nous avons rencontré le directeur de la station de La Bresse Hohneck qui a depuis quelques années décidé d'améliorer l'accessibilité de la station. Des places de stationnement ont été créés en bas de la station avec un cheminement pour se rendre jusqu'au piste. De nouvelles places vont être créées cette saison juste en face des caisses des remontées mécaniques. La salle de restauration est accessible aux personnes à mobilité réduite. Les moniteurs ESF de la station se sont formés et équipés pour prendre en charge les personnes en situation de handicap. La station souhaite également sensibiliser le personnel des remontées mécaniques afin d'améliorer les conditions de pratique. La station a également mis en place un forfait de ski à tarif préférentiel sur présentation de la carte d'invalidité. Une page spécifique sur leur site internet a été créée pour regrouper l'ensemble des informations importantes pour que les personnes puissent préparer leur venue et que tout se déroule dans les meilleures conditions possibles (<http://labresse.labellemontagne.com/hiver/infos-pratiques/handisport/>).

⇒ Pourquoi cette journée : nos objectifs

Les personnes en situation de handicap n'ont pas les mêmes facilités pour se rendre en station pour profiter des plaisirs de la glisse et découvrir ce milieu naturel.

En effet, il demeure des difficultés liées à l'accessibilité, à la disponibilité du matériel adapté, à la disponibilité d'un encadrement adapté et aux coûts financiers de l'activité.

Nous souhaitons donc réunir tous les acteurs du milieu montagnard qu'ils soient moniteurs ESF, moniteurs fédéraux bénévoles, accompagnateurs en montagne, responsable de station de ski, fournisseur de matériel pour « soulever les montagnes » et montrer qu'en étant tous unis autour des mêmes valeurs, tout devient possible. Nous montrerons que les activités de pleine nature même en hiver sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

⇒ Les participants

Cette journée est ouverte à toutes les personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel ainsi qu'à leurs accompagnateurs. Les personnes accueillies peuvent s'inscrire en groupe pour les clubs et les structures ou en individuel.

Afin d'accueillir au mieux les personnes, l'inscription est obligatoire et le nombre de place est limité.

Pour aider les participants à faire le choix de l'activité la plus adaptée, une présentation du matériel et des activités est faite sur la fiche d'inscription.

La licence Handisport n'est pas obligatoire puisque nous prendront des pass journées pour les personnes non-licenciées. Cela permet d'ouvrir cette journée aux personnes en situation de handicap extérieur au mouvement handisport qui souhaiterait découvrir les joies de la glisse et profiter du milieu montagnard.

L'information sera communiquée à l'ensemble des structures handisport de la région Lorraine et des régions limitrophes (Champagne-Ardenne et Alsace). Au niveau des Vosges, nous informerons également les établissements prenant en charge des personnes en situation de handicap.

⇒ L'encadrement

Afin d'assurer la sécurité des pratiquants, l'ensemble des intervenants sur les activités de glisse sont formées à la prise en charge de personnes en situation de handicap sur les différentes activités de glisse.

Les 7 moniteurs ESF formés de la station de la Bresse seront présents et seront renforcés par d'autres moniteurs ESF issus des autres stations du massif des Vosges (partenariat : ESF du massif des Vosges).

Les activités de randonnée (raquette et fauteuil) seront encadrées par des accompagnateurs en montagne du refuge du Sotré (section handisport).









Des bénévoles formées au pilotage des tandemski et des dualski piloté issu de club handisport (association Théo2 et club d'Amnéville) viendront renforcer l'équipe d'encadrement.

Ottobock sera présent pour proposer du ski debout aux personnes amputées

Les bénévoles du Comité Départemental Handisport des Vosges proposeront la découverte du tir laser et accueilleront les participants sur le site.

Caractéristiques sportives de la journée Handineige

⇒ Le matériel et son utilisation

Discipline	Photo	Public	Organisation
Luge nordique		Ouvert aux personnes à mobilité réduite. L'usage des membres supérieurs est souhaitable pour participer activement.	Des baptêmes seront proposés avec les luges de Spokes'n Motion.
Randonnée fauteuil ski		Ouvert à toutes les personnes à mobilité réduite.	Des baptêmes seront proposés avec le refuge du Sotré
Randonnée raquette		Ouvert aux personnes se déplaçant debout et aux personnes déficientes sensorielles.	Une randonnée est prévue le matin avec le refuge du Sotré.
Kartski		Ouvert aux personnes souhaitant skier de façon semi-autonome.	Des baptêmes seront proposés avec les ESF et Tessier.
Fauteuil ski piloté		Ouvert à tous mais particulièrement adapté aux personnes partiellement autonome.	Des baptêmes seront proposés avec Tessier et le club Enfance Loisir Handicap.
Tandemski		Ouvert à tous, la personne profite des joies de la montagne mais n'est pas active.	Des baptêmes seront proposés avec les ESF, le refuge du Sotré et l'association Théo2.
Dualski/uniski		Ouvert aux personnes souhaitant skier de façon autonome. Mobilité des membres supérieurs nécessaire.	Des baptêmes seront proposés avec les ESF.
Ski debout		Ouvert aux personnes amputées souhaitant skier debout	L'activité sera proposée par Ottobock et les moniteurs présents

⇒ Les différentes activités proposées

Le ski de piste debout : utilisation de prothèses adaptées pour les personnes amputées. Les personnes pourront bénéficier des nouveautés technologiques qui amènent toujours plus de confort dans la pratique du ski. Ils recevront les conseils de moniteurs et du fabricant Ottobock pour s'épanouir dans le ski.

La pratique du ski debout est aussi sans adaptation matériel pour les personnes déficientes sensorielles avec un accompagnement adapté. Mais, nous ne disposerons pas de l'encadrement suffisant pour le proposer dans de bonnes conditions lors de cette journée.

Le ski de piste assis autonome : utilisation de dualski/uniski. Les personnes doivent avoir une motricité satisfaisante du haut du corps et des membres supérieurs ainsi qu'une compréhension des consignes pour pouvoir progresser dans l'activité. Ils seront encadrés par un moniteur qui leur donnera tous les conseils nécessaires à l'apprentissage de la discipline. Il s'agira là d'une initiation pour prendre en main le matériel afin d'évoluer en sécurité sur le domaine skiable.

Le ski de piste assis semi-autonome : utilisation de kartski ou de fauteuil ski piloté. Les personnes peuvent participer activement dans la pratique mais un accompagnateur est toujours présent à l'arrière.

Le ski de piste assis non autonome : utilisation du tandemski. Cette pratique est accessible à tous ce qui permet de profiter de la montagne, des sensations de glisse en sécurité et avec un maximum de confort.

Le ski de fond assis : utilisation d'une luge nordique. La personne peut pratiquer de manière autonome ou peut être accompagné par une personne qui sera à l'arrière et qui pourra apporter son aide lors de passage technique ou de dénivelé important. Cette activité permet d'évoluer à son rythme pour découvrir le milieu montagnard.

Le ski de randonnée assis : utilisation de fauteuil ski ou de pulka. Les personnes sont confortablement installées pour partir à la découverte des sommets enneigés. Ils sont accompagnés par des personnes valides qui évoluent en raquette ou en ski de randonnée.

La randonnée raquette : utilisation de raquette à neige. Les personnes partiront accompagnées à la découverte du milieu montagnard. Le parcours sera commenté par les professionnels pour agrémenter la sortie notamment pour les personnes déficientes sensorielles.

Le tir laser : cette discipline est associée au ski de fond pour devenir le biathlon.

⇒ L'inscription

L'inscription est obligatoire. Le formulaire est envoyé à tous les acteurs du mouvement handisport Lorrain et des régions voisines. De plus, il est en téléchargement libre sur le calendrier de la FFH et sur le site du Comité Départemental Handisport des Vosges (<http://www.handisport-vosges.fr>).

⇒ Le programme

- A partir de 9h : accueil des partenaires, installations du matériel spécifique à la pratique. La mise en place du site aura été effectuée préalablement.
- A partir de 10h : accueil des participants, distribution des forfaits et des tickets repas. Répartition sur les activités selon le planning établi.
- A partir de 10h30 et jusqu'à 16h30 : activités selon le planning établi. Chaque personne pratique une ou plusieurs activités. Les activités durent en moyenne 2 heures. Entre les activités de ski, il est possible de faire du tir laser et de profiter du cadre. Nous serons sur le front de neige, lieu incontournable de la station.
- A partir de 11h30 et jusqu'à 14h30 : possibilité de restauration au restaurant le slalom avec le ticket repas remis aux participants et aux bénévoles. Les personnes y vont librement en fonction du planning de leur activité. Les personnes ayant un repas tiré du sac pourront manger dans la salle de pique-nique chauffée de 200 places.
- A partir de 16h30 : fin des activités. Collation prise tous ensemble.
- A partir de 17h : départ des participants et des partenaires. Rangement du site.